

## Mantenersi giovani, mantenendo le proprie abitudini.

Nasce **Pasta Giovane**, la nuova idea di pasta fresca che trasforma le tue abitudini quotidiane in un gesto di bellezza e benessere.

**Pasta Giovane** unisce tradizione e novità. I suoi ingredienti antichi, semplici e insieme completi, apportano antiossidanti del tutto naturali che aiutano a contrastare l'azione dei radicali liberi e, per questo, sono consigliati anche dal Ministero della Salute<sup>1</sup> insieme a una dieta varia, equilibrata e a uno stile di vita sano.

**Pasta Giovane** è una ricetta brevettata<sup>2</sup> che contiene:

- **farina integrale di Kamut**, con minerali antiossidanti naturali e fonte di selenio
- **Germe di Grano** e **farina di Lino**, ricchi in Omega-3 vegetali
- estratti di **Polpa d'Oliva** e di **Uva Rossa** del Bordeaux, ricchi in polifenoli ad azione antiossidante

Per ottenere i migliori benefici dell'azione antiossidante è consigliabile consumare con regolarità 100g al giorno di **Pasta Giovane**.



### Presso i migliori rivenditori di pasta fresca.

Preparata fresca da esperti pastai artigiani, **Pasta Giovane** è l'appuntamento buono e sano, che dà un nuovo valore ai tuoi gesti quotidiani, perché arricchisce la tua alimentazione e, insieme a una dieta bilanciata e a uno stile di vita sano, contribuisce a mantenerti giovane.

Pastificio Plin  
snc

Varvello  
le farine, dal 1888.



Il primo,  
che ferma  
il tempo.



Pasta fresca al Kamut, estratti di Polpa d'Oliva e di Uva Rossa, con antiossidanti naturali e Omega 3.

Pastificio Plin  
snc

Varvello  
le farine, dal 1888.

## Kamut: una farina d'altri tempi per fermare il tempo.

### ● I radicali liberi: nemici della giovinezza.

I radicali liberi sono molecole che provocano l'**ossidazione** dei tessuti, portandoli ad "arrugginire" e a invecchiare.

Sono generati da elementi esterni (inquinamento, abuso di alcol e fumo) o si formano spontaneamente nelle cellule ed è quindi necessario combatterli ogni giorno.

### ● Gli antiossidanti: un naturale anti-età.

Nota dai tempi più remoti, e riscoperta solo di recente, la farina di Kamut è fonte di **minerali antiossidanti**, in particolare **selenio**, attivi nel combattere i radicali liberi e aiutare a rallentare i processi di invecchiamento.

La farina di Kamut di **Pasta Giovane** non è raffinata, ma integrale e macinata a pietra, preservando intatte le sue proprietà.

## Omega-3 dal Germe di Grano e dalla farina di Lino: pelle idratata e piena di luce.

Gli Omega-3 sono acidi grassi noti per l'azione contro l'invecchiamento della **pelle**. Sono di solito ricavati dal pesce, che però non è l'unica fonte.

In **Pasta Giovane**, infatti, sono forniti dal Germe di Grano e dalla farina di Lino.

Queste sostanze contribuiscono a:

- **contrastare l'invecchiamento della pelle**, mantenendola sana e luminosa
- **abbassare il colesterolo totale**, per aiutare il cuore a mantenersi in buona salute
- **rinforzare** il sistema immunitario

## I polifenoli dell'Uva Rossa e dell'Oliva: azione antiossidante più forte.

**Pasta Giovane** contiene estratti di Polpa d'Oliva e di Uva Rossa del Bordeaux, ricchi in polifenoli, particolari sostanze che svolgono una naturale azione antiossidante.

100 g di **Pasta Giovane** forniscono l'equivalente in polifenoli di un bicchiere di vino rosso o di 100 ml di olio d'oliva.

